6月
ウェルネス朝食ウィーク

期間限定でご用意

チアシード
ヘンプシード
フラックスシード

その他
地元産セロリや菊芋茶、グラノーラなど
特設コーナーをご用意

安曇野穂高ビューホテル
レストラン シャモニー
2025/6/2〜6/8
6:45〜8:45

安曇野で健康な朝食を

安曇野穂高ビューホテルで地元野菜と健康食品で
身体の中からスッキリしませんか。
朝食で身体を整えて、ウェルネスな１日を。

安曇野穂高ビューホテル

Wellness Week
Special Lineup

チアシード
特徴：食物繊維豊富、オメガ３脂肪酸で代謝UP、
水で膨らみ腹持ち抜群でダイエットサポート

ヘンプシード(麻の実)
特徴：必須アミノ酸９種を全て含む良質なタンパク質源
オメガ３・６のバランスで美容・健康サポート

フラックスシード(亜麻仁)
特徴：植物性オメガ３脂肪酸で生活習慣病予防、
ホルモンバランスの調整、食物繊維豊富

菊芋茶
特徴：血糖値安定、整腸作用が期待できノンカフェイン
安曇野のぐちファーム産

ヨーグルト
特徴：言わずと知れた善玉菌サポート、免疫力向上
組み合わせ万能でお腹の調子を総合改善

グラノーラ
特徴：食物繊維豊富、鉄分補給でサラダやヨーグルトに
安曇野りんごも入っているオリジナルグラノーラ

セロリ
特徴：食物繊維でデトックス、精神安定、ビタミン豊富
安曇野のぐちファーム産

スムージー
特徴：栄養補給、整腸作用が期待でき、野菜や果物の恩恵も
満足感も得られ、ダイエットにも

安曇野穂高ビューホテル